

## Regulamento Geral

A Corrida 7K e caminhada 3K do Trabalhador será uma prova de pedestrianismo organizada pela Empresa Lennox Systems Ltda em caráter de competição aberta **exclusiva para moradores da cidade de Avaré** e regida pelo presente regulamento abaixo:

### **CAPITULO I- CONSTITUIÇÃO**

**Art.1º** – A Prova é uma competição de pedestrianismo com aproximadamente 7.000 metros (corrida) e 3.000 (caminhada) a ser realizada no dia 01 de maio 2026, às 8:00 horas, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídas nas seguintes categorias:

#### **A) CORRIDA INDIVIDUAL – 7K - Categoria maioria de 05 em 05 anos**

| <b>Categorias</b>               | <b>Anos Completos</b> |
|---------------------------------|-----------------------|
| Adulto “A” Masculino e Feminino | 16 a 24 anos          |
| Adulto “B” Masculino e Feminino | 25 a 29 anos          |
| Adulto “C” Masculino e Feminino | 30 a 34 anos          |
| Adulto “D” Masculino e Feminino | 35 a 39 Anos          |
| Master “A” Masculino e Feminino | 40 a 44 Anos          |
| Master “B” Masculino e Feminino | 45 a 49 Anos          |
| Master “C” Masculino e Feminino | 50 a 54 Anos          |
| Master “D” Masculino e Feminino | 55 a 59 Anos          |
| Veterano “A”                    | 60 a 64 Anos          |
| Veterano “B”                    | Acima de 65 anos      |

**Idade mínima : 16 Anos.**

#### **B) CAMINHADA COM DIREITO A KIT MEDIANTE INSCRIÇÃO NO SITE**

**OBS1:** NA CAMINHADA NÃO HAVERÁ CATEGORIAS, TODOS RECEBERÃO UMA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO E CAMISETA SE ESTIVEREM INSCRITOS E COM A INSCRIÇÃO PAGA ATRAVÉS DO SITE

**OBS2:** Para quem quiser participar da caminhada sem a camiseta, será disponibilizado **inscrição gratuita** porém **SOMENTE COM DIREITO A MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO**. A inscrição poderá ser feita na hora da largada do evento dia 01/05/2026 no Horto Florestal as 8:00hs

**C) CORRIDA KIDS- GRATUITA SEM CAMISETA APENAS MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO E TROFÉUS PARA OS 3 PRIMEIROS NAS SEGUINTE CATEGORIAS (MASCULINO/FEMININO):**

- 3 A 5 anos - KIDS RUN
- 6 A 9 anos – Mini Atletas

- 10 A 12 anos – Futuros Campeões
- 13 A 15 anos – Jovens Talentos

OBS: A inscrição para a corrida Kids poderá ser realizada gratuitamente através do link <https://forms.gle/mnFFxGeG8vmJjAiu6> e também feita na hora do evento no dia 01/05/2026 no Horto Florestal Avaré.

## **CAPITULO II- INSCRIÇÃO**

**ART. 2º-** Para a inscrição da Corrida e caminhada será cobrado um valor de R\$ 50,00 mais a taxa do site.

OBS: Para atletas acima de 60 anos o valor da inscrição será de R\$ 25,00 mais a taxa do site.

**ART. 3º** – Os atletas da prova deverão inscrever-se somente através do site; [www.runnerbrasil.com.br](http://www.runnerbrasil.com.br). **OBS:** Para os atletas menores de 18 anos, será obrigatório a entrega da autorização de participação na hora da retirada do KIT . Segue no final do regulamento o modelo de autorização de menores.

**OBS:** A empresa organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

## **CAPITULO .III- LARGADA, CHEGADA E PERCURSO**

**ART.4º-** - A prova terá como local de largada e chegada no Horto Florestal (lago) na rua Pernambuco S/N no dia 1 de maio de 2026 às 8:00 hs, indiferente a qualquer condição de tempo.

**PERCURSO 7k/3K:** Para os atletas da Corrida e caminhada do Trabalhador, o PERCURSO será com saída e chegada no Horto Florestal de Avaré e as vias públicas conforme mapa abaixo:



## **CAPITULO IV- PREMIAÇÃO EM DINHEIRO**

**ART. 5º** Haverá premiação em dinheiro na categoria geral (10 primeiros) masculinos e (10 primeiras) femininas conforme valores abaixo::

## **VALORES DA PREMIAÇÃO EM DINHEIRO PARA OS 10 PRIMEIROS COLOCADOS**

- 1º colocado Geral masculino e feminino R\$ 1.500,00 (mil, quinhentos reais)
- 2º colocado Geral masculino e feminino R\$ 1.000,00 (mil reais)
- 3º colocado Geral masculino e feminino R\$ 800,00 (oitocentos reais)
- 4º colocado Geral masculino e feminino R\$ 700,00 (setecentos reais)
- 5º colocado Geral masculino e feminino R\$ 500,00 (quinhentos reais)
- 6º colocado Geral masculino e feminino R\$ 400,00 (quatrocentos reais)
- 7º colocado Geral masculino e feminino R\$ 300,00 (trezentos reais)
- 8º colocado Geral masculino e feminino R\$ 200,00 (duzentos reais)
- 9º colocado Geral masculino e feminino R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais)
- 10º colocado Geral masculino e feminino R\$100,00 (cem reais)

**OBS1: SERÁ OBRIGATÓRIO APRESENTAR O COMPROVANTE DE ENDEREÇO NO NOME E OU TÍTULO DE ELEITOR E OU CARTEIRA DE TRABALHO DE EMPRESA DE AVARÉ CASO A ORGANIZAÇÃO ACHE NECESSÁRIO.**

### **ART.6º- PREMIAÇÃO EM TROFÉUS, MEDALHAS E CAMISETAS:**

#### **A) CORRIDA 7K MASCULINO E FEMININO**

Troféus para os 10 primeiros colocados masculinos e femininos geral e também para os 05 primeiros de cada categoria informada anteriormente para a corrida de 7K (05 em 05) anos.

Obs1: Todos os participantes inscritos receberão 1 medalha de participação como também 01camiseta alusiva ao evento.

As camisetas serão feitas em diversos tamanhos e a entrega será por ordem de chegada; em hipótese alguma o atleta poderá solicitar seu dinheiro de volta por não haver o tamanho correto da camiseta.

Obs2: O uso da camiseta não é obrigatório.

Obs3: A caminhada não haverá categorias e nem troféu; apenas uma camiseta alusiva ao evento, uma medalha de participação.

## **CAPITULO V -CONTROLE DA PROVA/DEVOLUÇÃO DO CHIP/RESULTADO DA CORRIDA**

**ART.7º-** A apuração da prova será através de Chip eletrônico onde todos deverão terminar a prova com a numeração de inscrição, como também o CHIP Eletrônico. Os chips deverão ser colocados corretamente para que possam marcar a classificação como também o tempo de prova do atleta participante. Para a retirada do Kit pós prova será obrigatório a devolução do chip eletrônico.

Obs: O tempo de todos os corredores que participarem da corrida será cronometrado e informado posteriormente no site [www.runnerbrasil.com.br](http://www.runnerbrasil.com.br). O uso do chip é obrigatório, para fins de classificação e cronometragem do tempo, durante todo o percurso da corrida.

## **CAPITULO VI – ENTREGA DO KIT/ITENS DO KIT/**

**ART.8º-** O Kit contendo a camiseta, numeração do peito e o chip serão entregues no dia 30 de maio das 11:00 as 17:00 horas na Secretaria de Esportes de Avaré Ginásio Kim Negrão rua Anacleto Pires 1155; onde para a retirada do KIT o atleta deverá levar o comprovante de pagamento da inscrição (boleto). Será permitida a retirada de KIT para um terceiro desde que esteja com o comprovante de pagamento da inscrição.

**OBS1:** O KIT poderá ser entregue no dia da competição das 6:40 as 7:20 no local da prova.

**OBS2:** O atleta que fizer o pagamento e não retirar o kit, a empresa irá guarda-lo até 07 dias úteis após a data do evento. Caso o atleta queira que a empresa mande por Sedex, o mesmo deverá depositar o valor das custas incluindo embalagem, despesas de envio, etc.

**OBS 3:** O kit será composto por uma camiseta alusiva ao evento, o número do atleta, alfinetes, 01 medalha de participação (pós prova).

**OBS 4:** No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais como também dos itens que compõem o kit, após sua retirada.

## **CAPITULO VIII- NORMAS GERAIS**

**ART.9º-** É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta. O número não pode sofrer qualquer tipo de alteração. **Também é obrigatório o uso do Chip.**

**ART.10º-** Ao participar da prova, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu perfeito estado de saúde, eximindo assim qualquer responsabilidade da comissão organizadora e patrocinadores. Assumi também as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

**ART. 11º –** Na ficha de inscrição do atleta deverá preencher o nome completo, sexo, data de nascimento, endereço, número do RG, clube ou patrocinador, CEP, cidade, telefone e email.

**ART. 12º -** Haverá atendimento de primeiros socorros na largada, chegada e durante o percurso da prova.

**ART. 13º -** Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

**ART. 14º – -** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos PARTICIPANTES. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista como também acidentes que possam ocorrer por ser local de acesso de veículo.

**ART. 15º -** Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral cedem todos os direitos de utilização de imagem/som para a organização da Corrida do Trabalhador para seus patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

**ART. 16º –** Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos PARTICIPANTES; A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente

**ART. 17º -** No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas nesse regulamento.

**ART. 18º-** Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.  
Boa Prova!!!

**Lennox Systems Ltda**  
**CNPJ: 03.732.020/0001-45**

**Telefones para informações:**

Secretaria de esportes e Lazer de Avaré (14) 3711-0700



## **AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DE MENOR**

Eu, \_\_\_\_\_, (nacionalidade) \_\_\_\_\_, (estado civil) \_\_\_\_\_, residente na

\_\_\_\_\_, cidade de \_\_\_\_\_, CEP \_\_\_\_\_, CPF n.º \_\_\_\_\_ e RG n.º \_\_\_\_\_ declaro ter lido e entendido o Regulamento da Corrida do Trabalhador 7K Edição 2026 e, desta forma, autorizo o menor de idade, sob minha responsabilidade a se inscrever e participar da competição.

Para tanto, declaro que o menor; \_\_\_\_\_

- Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.
- Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado para esta prova.
- Tem conhecimento técnico necessário para desempenhar esta atividade esportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.
- Estar ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões do Organizador.
- Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação, de meu filho (a) neste evento para finalidades legítimas relacionadas ao esporte.

Avaré, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável Legal

**Obs.1: Junto a esse documento apresentar cópia simples do documento de identificação (RG, carteira de motorista) do responsável e do menor (RG ou certidão de nascimento) que irá competir.**