

# Guarujá Wellness Run 2026

Regulamento Oficial – Evento esportivo que promove saúde, bem-estar e integração social na cidade de Guarujá/SP



# Informações Essenciais do Evento



## Data e Horário

21 de Março de 2026

Sábado, largada às 19h00



## Local de Largada

Praça Horácio Lafer

Jardim Tejereba, Guarujá/SP

CEP 11440-530



## Realização

**GO ON SPORTS - CNPJ: 62.553.256/0001-83**

Com apoio da Secretaria de Esportes e Lazer do Guarujá e parceiros locais e supervisão da Federação Paulista de Atletismo



## Objetivo

Promover bem-estar, saúde, lazer e integração social através do esporte



# Modalidades e Categorias

## Corrida 10 km

Idade mínima: **16 anos completos** até 31/12/2026

Modalidade competitiva com premiação

## Corrida 5 km

Idade mínima: **16 anos completos** até 31/12/2026

Modalidade competitiva com premiação

## Caminhada 3 km

Sem restrição de idade

Participação não competitiva

## Corrida Kids

Gratuita e recreativa

Distâncias adequadas por faixa etária, com autorização dos responsáveis



## Faixas Etárias

Categorias masculino e feminino:

- 16–24 anos
- 25–29 anos
- 30–34 anos
- 35–39 anos
- 40–44 anos
- 45–49 anos
- 50–54 anos
- 55–59 anos
- 60–64 anos
- 65+ anos

A idade considerada será a do atleta em  
31/12/2026

# Inscrições e Prazos



1

## Abertura das Inscrições

**14 de outubro de 2025**

Início oficial do período de inscrições através da plataforma Ticket Sports

2

## Período de Inscrições

Inscreva-se online com segurança e praticidade pela plataforma oficial

3

## Encerramento

**21 de Março de 2026**

Ou antes, caso seja atingido o limite técnico de vagas disponíveis

## Documentação Necessária

Atletas **menores de 18 anos** deverão apresentar **termo de autorização assinado pelo responsável legal** no momento da inscrição. É fundamental que toda a documentação esteja completa para validação da inscrição.

A organização se reserva o direito de solicitar documentos complementares para verificação de idade e identidade dos participantes.

# Responsabilidades e Conduta do Atleta



## Inscrição Pessoal e Intransferível

A inscrição é nominal e não pode ser transferida para terceiros sob qualquer circunstância. Cada atleta responde individualmente por sua participação.



## Condições Físicas Adequadas

O atleta declara estar em plenas condições de saúde e preparo físico para participar da prova escolhida, tendo realizado avaliação médica prévia.



## Proibições e Restrições

É **terminantemente proibido** correr sem número de peito, utilizar chip de outro atleta ou desviar-se das marcações oficiais do percurso.



## Respeito ao Percurso e Equipe

O atleta deve seguir rigorosamente o trajeto demarcado e acatar as orientações dos staffs, fiscais e equipe de segurança durante todo o evento.



## Conduta Antidesportiva

Fraudes, trocas de chip, atalhos ou qualquer comportamento antidesportivo implicam em **desclassificação imediata** e perda de premiação.



## Isenção de Responsabilidade

A organização não se responsabiliza por extravios, furtos, desistências, lesões ou quaisquer danos físicos decorrentes da participação no evento.

# Kits e Valores de Inscrição

## Kit Runner

1º Lote

R\$ 89,00

2º Lote

R\$ 99,00

## Kit Ultra

1º Lote

R\$ 129,00

2º Lote

R\$ 139,00

### Inclui:

- Número de peito com chip (5 km, 10 km e caminhada)
- Medalha *Finisher*
- Sacochila personalizada

### Inclui:

- Camiseta oficial do evento
- Número de peito com chip (5 km, 10 km e caminhada)
- Medalha *Finisher*
- Squeeze
- Sacochila personalizada

## Entrega dos Kits

A entrega será realizada em local, data e horário informados pela organização **até 15 dias antes do evento**, mediante apresentação de documento com foto e comprovante de inscrição.

- Retirada por terceiros permitida com **procuração simples** e **cópia do documento do atleta**. Não haverá entrega de kits após o horário divulgado.

Desconto legal para idosos será aplicado conforme o Estatuto do Idoso, mediante solicitação manual e apresentação de documento oficial.

# Avaliação Médica e Condições de Saúde

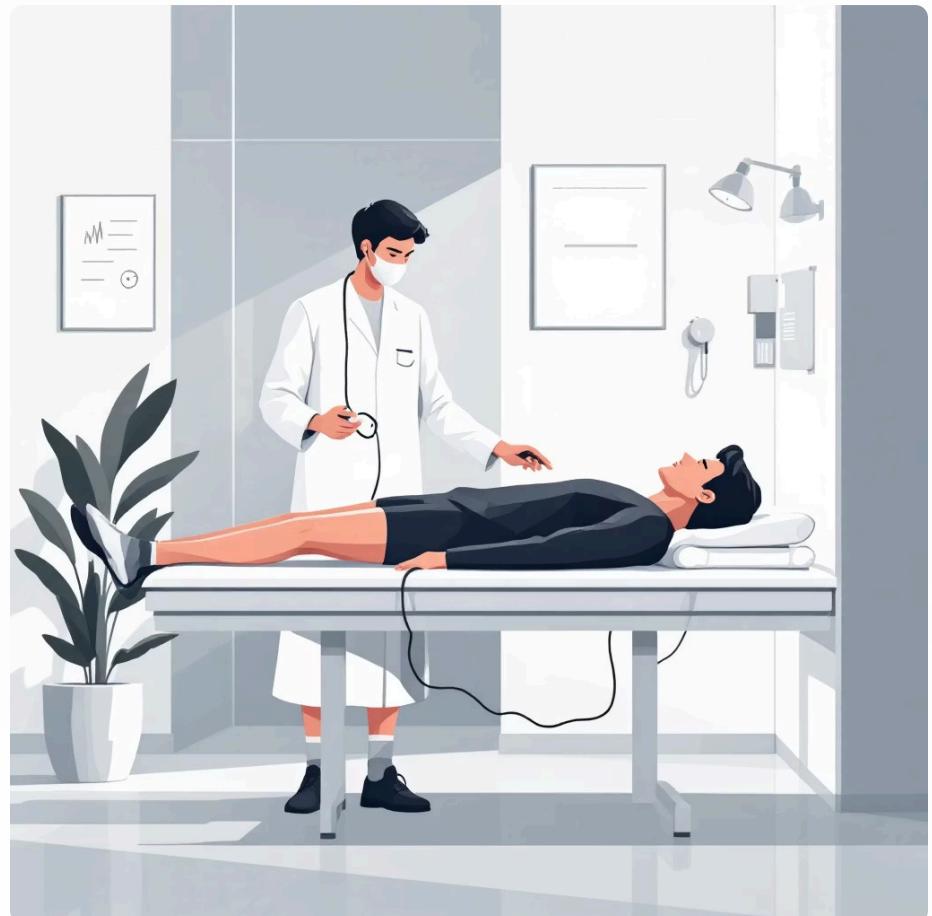
## Recomendação Médica Obrigatória

O participante declara estar ciente da **necessidade de submeter-se a avaliação médica prévia**, incluindo exames clínicos e cardiológicos, para atestar sua aptidão física completa antes de participar do evento.

Esta avaliação deve ser realizada por profissional habilitado e incluir, no mínimo:

- Exame clínico geral
- Eletrocardiograma (ECG)
- Teste ergométrico (recomendado para maiores de 35 anos)
- Avaliação de histórico médico familiar

A organização **não se responsabiliza por eventuais consequências** decorrentes da inobservância desta recomendação, sendo de **exclusiva responsabilidade do participante** a decisão de participar da prova.



# Premiação

## 🏆 Premiação Geral – Masculino e Feminino

Válida para as provas de **5 km e 10 km**



### 🏅 Faixa Etária

Troféus do **1º ao 5º colocado** em cada faixa etária (16-24 até 65+), nas categorias masculino e feminino

### 🏅 Maior Equipe

**1ª Equipe:** R\$ 1.000,00 + Troféu  
**2ª e 3ª Equipes:** Troféu  
*Soma de todas as modalidades*

### 🏡 Categoria Cidade

Troféus do **1º ao 5º lugar** para atletas residentes em Guarujá/SP (masculino e feminino)

- Todos os atletas que completarem o percurso receberão **medalha Finisher**. O atleta deve cruzar a linha de chegada com o número de peito visível.

# Segurança e Estrutura do Evento



## Equipe de Segurança

Staffs e fiscais posicionados estrategicamente ao longo de todo o percurso, garantindo orientação e segurança dos participantes durante a prova.



## Pontos de Hidratação

Estações de hidratação distribuídas no trajeto, oferecendo água e isotônicos para todos os atletas.



## Suporte Médico

Equipe médica completa e ambulâncias posicionadas no local, prontas para atendimento emergencial imediato.



## Banheiros

Estrutura sanitária adequada disponível na área de largada e chegada para conforto dos participantes.



## Apoio Institucional

Supporte da Prefeitura Municipal do Guarujá, CET e Guarda Civil Municipal para organização do trânsito e segurança pública.



## Guarda-Volumes

Serviço de cortesia disponível. A organização não se responsabiliza por objetos de valor deixados no local.

- O trânsito local poderá sofrer **interdições temporárias** para garantir a segurança dos atletas durante a realização do evento.

# Direitos de Imagem e Disposições Finais



## Autorização de Imagem

Ao se inscrever, o atleta **autoriza o uso gratuito** de sua imagem, nome e voz em materiais de divulgação, fotografias, vídeos e publicações do evento, por tempo indeterminado e sem ônus à organização.



## Proteção de Dados

A organização compromete-se a respeitar integralmente a **Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018)** quanto ao tratamento, armazenamento e uso das informações pessoais dos participantes.



## Termo de Responsabilidade

Ao efetuar a inscrição, o atleta declara que participa de forma **voluntária e consciente**, está em condições de saúde adequadas, **assume todos os riscos** inerentes à participação e autoriza o uso de sua imagem.



## Política de Reembolso

**Não haverá reembolso** de valores em caso de desistência, ausência, reprovação médica ou qualquer outra justificativa. A inscrição implica aceitação integral deste regulamento.



## Alterações e Casos Omissos

Casos omissos serão resolvidos pela organização. O regulamento poderá ser alterado mediante divulgação oficial no site ou redes sociais do evento.

**Guarujá Wellness Run 2025 – Promovendo saúde, bem-estar e integração através do esporte. Junte-se a nós nesta celebração do movimento e da vida saudável!**

## Contatos:

Email: [goonsports.contato@gmail.com](mailto:goonsports.contato@gmail.com)

Telefone: (15) 99745-1623

Instagram: [@goonsports.com.br](https://www.instagram.com/goonsports.com.br)