



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

OBJETIVO

A **ALCER (Associação de Lazer, Cultural e Esportiva Riopretense)**, em parceria com a empresa **EMS Farmacêutica**, irão realizar o evento de corrida de rua, de forma virtual, denominada “**EMS VIRTUAL RUNNING 5K/10K**”, com objetivo de enfatizar a importância da prática do esporte como forma de manter uma vida mais saudável, mantendo uma qualidade de vida de toda população da cidade e região de forma acessível.

A participação é livre, entretanto, **MENORES DE 18 ANOS** terão que preencher uma autorização de participação e ser assinada pelos pais ou responsáveis pelo menor.

A título de incentivo a novos atletas e garantir uma disputa mais acirrada com os mais experientes, foram criadas duas novas categorias. 3K/Caminhada (Somente Iniciantes) e 10 Milhas/16K (Para os mais experientes em percursos longos).

Poder correr onde quiser, sem causar aglomerações, sem a preocupação de estacionamentos, custos de viagens, com o poder de decidir o horário da largada, isso é o que a **ALCER e EMS FARMACEUTICA** buscam proporcionar a todos os amantes do pedestrianismo com o objetivo de enfatizar a importância da prática do esporte como forma de manter uma vida mais saudável de toda população da cidade e região, proporcionando ao corredor escolher o melhor horário, escolher a melhor pista e o melhor dia para registrar sua participação.

Esse evento faz parte da “**Alcer Cup 2021 – 1ª Etapa**”, e conta pontos para o ranking dos melhores do ano, com a premiação na festa no final do ano na cidade de São José do Rio Preto – SP.

1 DESENVOLVIMENTO

- 1.1. As inscrições terão início dia **14 DE ABRIL DE 2021** e terminarão dia **20 DE MAIO DE 2021** as vendas **com direito ao KIT da prova**, e, dia **03 DE JUNHO DE 2021** as vendas **sem o KIT da prova**, apenas com certificado digital e, caso estiver na classificação geral ou, 3 primeiros da categoria, serão agraciados com troféu do evento.
- 1.2. O evento terá início no período de **00h01m do dia 21 de MAIO de 2021 e terminará as 23h59m do dia 03 DE JUNHO DE 2021**, horário de Brasília, podendo ser feita em qualquer lugar do território nacional e internacional.
- 1.3. **Para os participantes do COMBO (2 percursos), é obrigatório fazer cada percurso em dias diferentes. Não será aceito no mesmo dia a cronometragem de 2 percursos. Caso aconteça, o atleta deverá escolher para qual percurso irá o tempo, e, refazer o outro percurso.**
- 1.4. Todo participante inscrito deverá ter uma conta no aplicativo conhecido como **STRAVA**. Seguir a conta **Alcer Eventos Esportivos (opcional, porém, para validação é mais rápido)**, e **deixar em modo público a conta e a atividade para consultas on-line (pelos organizadores e todos participantes do evento)**.
- 1.5. Pode o participante utilizar o relógio de pulso que marca tempo e distância, e que, tenha sincronização com o aplicativo **STRAVA (Obrigatório transferir os dados para o STRAVA, ficando passível de desclassificação)**.
- 1.6. Pode o participante utilizar seu smartphone para cronometrar tempo e distância percorrida, desde que tenha o aplicativo **STRAVA** instalado e configurado (**Qualquer outro aplicativo o atleta já está automaticamente desclassificado**).
- 1.7. Deverá o atleta transferir as informações do seu relógio para o aplicativo **STRAVA (Obrigatório! Em caso de não transferência o atleta está desclassificado automaticamente)**.



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- 1.8. Caso opte por utilizar seu **Smartphone**, deverá o aplicativo **STRAVA** estar devidamente instalado e com uma conta ativa. **(O aparelho smartphone deverá estar com o GPS ativo e não poderá estar em modo de economia para não atrapalhar a localização do GPS).**
- 1.9. O atleta poderá fazer várias tentativas do percurso escolhido, e, quando desejar registrar seu tempo no sistema deverá enviar um e-mail: **alcereventos@yahoo.com** com todos os dados do participante e o link da atividade do **STRAVA**.
- 1.10. **Deverá todo participante enviar o link da atividade do Strava no mesmo e-mail (obrigatório).**
- 1.11. **Deverá todo participante deixar em modo público o Strava e a Atividade assim que enviar para análise e homologação, não podendo mais ocultar.**
- 1.12. O percurso disponibilizado será de **3K/Caminhada, 5K, 10K e 10 Milhas/16K**.
Opções válidas de percurso os percursos disponibilizados:
- Livre, não podendo ser menor que 1K (1000 metros)
- Correr na terra, asfalto, grama, neve ou areia.
- Tolerância de 500 metros (máximo), em caso de retorno somente para completar percurso. (Atenção: Somente para participantes que optarem em correr iniciando no ponto A e terminando no ponto B e necessite retornar para completar percurso)
- 1.13. O percurso será escolhido pelo atleta, podendo ser plano, subidas, descidas, terra, asfalto, grama, neve ou areia.
- 1.14. Não poderá o atleta correr em círculos (Pista de Atletismo, Velódromos, Quarteirão da Rua, Parques, entre outros), que tenham percurso menor a 1K (1000 metros).
- 1.15. Não poderá o atleta correr em esteiras elétricas, ou em voltas que sejam menores que 1K (1000 metros).
- 1.16. **SEJA CONSCIENTE, CORRA SOZINHO EVITANDO AGLOMERAÇÕES.**
- 1.17. O tempo que será analisado pela organização será o **“TEMPO DECORRIDO DO STRAVA”**.
- 1.18. Deverá o atleta enviar por e-mail o link da sua atividade do **STRAVA (obrigatório)**.
- 1.19. Curtir a página **(não obrigatório)** da Alcer no facebook (facebook.com/alcer.oficial) e no instagram (@alcer.oficial).

2 INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão limitadas 500 (quinhentas) vagas para ambos os sexos, em ambos os percursos.
- 2.2. **Participantes deverão escolher o percurso desejado disponível (3K/Caminhada, 5K, 10K ou 10 Milhas/16K), não podendo atletas experientes participarem do percurso de 3K/Caminhada que se destina exclusivamente para atletas iniciantes na modalidade.**
- 2.3. Fica aberta a opção de participarem do evento combo (3K/Caminhada + 10 Milhas/16K, 5K + 10 Milhas/16K, 10K + 10 Milhas/16K).
- 2.4. As inscrições com direito ao **KIT ATLETA (sem certificado)**, terão início dia 14 de abril de 2021 (14/04/2021) e terminarão dia 20 de maio de 2021 (20/05/2021), podendo ser encerrada antes, caso os **KIT ATLETAS** sejam todos vendidos.
- 2.5. As inscrições com direito ao certificado digital (sem kit atleta), terão início dia 14 de abril de 2021 (14/04/2021) e terminarão dia 03 de junho de 2021 (03/06/2021).



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- 2.6. As inscrições serão feitas única e exclusivamente pelo site: **www.alcer.esp.br**
- 2.7. **Lote Promocional Kit Atleta:** Início das vendas no dia **14 de abril de 2021 (14/04/2021)** e encerrando-se no dia **19 de abril de 2021 (19/04/2021)**, podendo ser encerradas antecipadamente pelo preenchimento das vagas.
- 2.8. **1º Lote Kit Atleta:** Início das vendas no dia **20 de abril de 2021 (20/04/2021)** e encerrando-se no dia **12 de maio de 2021 (12/05/2021)**, podendo ser encerradas antecipadamente pelo preenchimento das vagas.
- 2.9. **2º Lote Kit Atleta:** Início das vendas no dia **13 de maio de 2021 (13/05/2021)** e encerrando-se no dia **20 de maio de 2021 (20/05/2021)**, podendo ser encerradas antecipadamente pelo preenchimento das vagas.
- 2.10. **Lote Único Sem Kit Atleta:** Início das vendas no dia **14 de abril de 2021 (14/04/2021)** e encerrando-se no dia **03 de junho de 2021 (03/06/2021)**.
- 2.11. Toda mudança de valor de lote será anunciada, previamente, pelas redes sociais. (facebook.com/alcer.oficial e instagram: @alcer.oficial).
- 2.12. **As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite disponível, respeitando os itens 2.1, 2.2 e 2.3.**
- 2.13. A organização se reserva no direito de expandir a quantidade de inscrições disponíveis.

3 PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

- 3.1. Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição.
- 3.2. Imprima o boleto bancário para pagamento.

3.3. Lote Promocional Kit Atleta. Respeitando item 2.5 do regulamento:

- Percurso 3K/Caminhada: R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 5K: R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10 Milhas (16K): R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).
- Combo 3K + 10 Milhas: R\$ 88,50 (oitenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Combo 5K + 10 Milhas: R\$ 88,50 (oitenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Combo 10K + 10 Milhas: R\$ 88,50 (oitenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).

3.4. 1º Lote Kit Atleta. Respeitando item 2.6 do regulamento:

- Percurso 3K/Caminhada: R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 5K: R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10 Milhas (16K): R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Combo 3K + 10 Milhas: R\$ 93,50 (noventa e três reais e cinquenta centavos).
- Combo 5K + 10 Milhas: R\$ 93,50 (noventa e três reais e cinquenta centavos).
- Combo 10K + 10 Milhas: R\$ 93,50 (noventa e três reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).

3.5. 2º Lote Kit Atleta. Respeitando item 2.7 do regulamento:

- Percurso 3K/Caminhada: R\$ 73,50 (setenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 5K: R\$ 73,50 (setenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 73,50 (setenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10 Milhas (16K): R\$ 73,50 (setenta e três reais e cinquenta centavos).



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- Combo 3K + 10 Milhas: R\$ 98,50 (noventa e oito reais e cinquenta centavos).
- Combo 5K + 10 Milhas: R\$ 98,50 (noventa e oito reais e cinquenta centavos).
- Combo 10K + 10 Milhas: R\$ 98,50 (noventa e oito reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).

3.6. Lote Especial. Respeitando itens 2.1, 2.2 e 2.3 do regulamento:

- Idoso 3K/Caminhada: R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Idoso 5K: R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Idoso 10K: R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Idoso 10 Milhas (16K): R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Idoso Combo (3K + 10 Milhas): R\$ 78,50 (setenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Idoso Combo (5K + 10 Milhas): R\$ 78,50 (setenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Idoso Combo (10K + 10 Milhas): R\$ 78,50 (setenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Acd / PcD 3K/Caminhada: R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Acd / PcD 5K: R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Acd / PcD 10K: R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Acd / Pcd 10 Milhas (16K): R\$ 53,50 (cinquenta e três reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).

3.7. Lote Único sem Kit Atleta. Respeitando item 2.8 do regulamento:

- Percurso 3K/Caminhada : R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 5K: R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10 Milhas (16K): R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).
- Combo 3K + 10 Milhas: R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).
- Combo 5K + 10 Milhas: R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).
- Combo 10K + 10 Milhas: R\$ 63,50 (sessenta e três reais e cinquenta centavos).

3.8. As inscrições são intransferíveis.

3.9. O atleta que por qualquer motivo participar do evento em qualquer situação (nome trocado, data de nascimento não verdadeira, números de identificação (número de peito) trocados, em outra faixa etária que não seja a do atleta, que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens), será desclassificado da prova e sofrerá as sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar.

3.10. Não haverá devolução do valor pago da inscrição em caso de desistência.

3.11. Idosos acima de 60 anos terão desconto no valor da inscrição.

3.12. As inscrições **NÃO** podem ser feitas por terceiros. A responsabilidade do preenchimento dos dados é única e exclusiva do atleta que pretende participar do evento, isentando a organização de quaisquer informações enviadas no ato da inscrição.

3.13. Efetue o pagamento em qualquer agência bancária, respeitando a data de vencimento do boleto. Os bancos não estão autorizados a receber boletos vencidos.

3.14. Somente a inscrição no site e a impressão do boleto bancário **NÃO** efetiva a participação da prova.



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- 3.15. Será considerada inscrição válida e efetivada somente quando a confirmação do pagamento do boleto bancário.**
- 3.16. O comprovante de pagamento é documento único e somente o atleta tem posse. A comissão organizadora não possui cópia do mesmo.
- 3.17. Não será aceito pagamento através de caixa expresso (caixa eletrônico) ou depósito em conta corrente da empresa.
- 3.18. Em conformidade a determinação do BACEN, todo pagamento de boleto deve ser efetuado até as 19h59m. Caso seja feita em horário acima, a compensação bancária se dará no dia seguinte e não será efetivada a inscrição do atleta. (Observar sempre no último dia de inscrição e horário do pagamento). Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email: alcereventos@yahoo.com**

4 TERMOS DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

- 4.1. Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele (atleta), e de seus herdeiros.
- 4.2. O participante é responsável pela sua saúde, desde o início até o término do seu percurso, cabendo observar o fluxo de veículos no percurso escolhido.
- 4.3. Estar gozando de boa saúde e treinou apropriadamente para a prova.
- 4.4. Estão cientes de que devem consultar profissional da saúde (médico), e profissional da área de educação física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
- 4.5. Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer responsabilidades sobre os objetos deixados no guarda-volumes.
- 4.6. Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- 4.7. Está ciente deste regulamento. Disponível para download junto à ficha de inscrição.
- 4.8. Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que não estiverem, não estão autorizados a participar da prova.
- 4.9. O percurso escolhido pelo participante deverá ser seguro para a sua participação
- 4.10. Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita totalmente o **REGULAMENTO**. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 4.11. A organização do evento não tem responsabilidade sobre o atendimento médico.

5 CATEGORIAS

- 5.1. Para definição de categoria do atleta, a idade será considerada na data de 31/12/2021, ou seja, o ano de nascimento do atleta.**
- 5.2. A forma de apuração de resultado será o **tempo decorrido**, informado pelo atleta inscrito. Para isso, deverá utilizar o aplicativo **STRAVA**.
- 5.3. Após o evento, entrega de troféus pode ser recebidos através do correio (despesa de postagem por conta do participante). O atleta participante que se classificou, caso precise se ausentar, terá a obrigação de nomear alguém de sua confiança para receber o troféu no pódio.



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- 5.4. Nesse evento não haverá a categoria PCD (Pessoa com Deficiência) ou ACD (Atleta com Deficiência), mas nada impede a participação e sua classificação geral será apurada junto aos demais atletas, apenas não participando da classificação por categoria
- 5.5. Será feita a premiação presencial em dia e horário a ser definido pela organização, com horário agendado previamente e informado nas redes sociais da ALCER.
- 5.6. Especificamente nesse evento, as premiações serão:

Percurso de 3K/Caminhada:

| Masculino | Feminino |
|--|--|
| GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados | GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados |

Não haverá premiação na categoria ACD (Atleta com Deficiência) e/ou PCD (Pessoa com Deficiência).

Percurso de 5K:

| Masculino | Feminino |
|--|---|
| GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados | GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados |
| Até 19 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | Até 19 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 20 a 24 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 20 a 24 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 25 a 29 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 25 a 29 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 30 a 34 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 30 a 34 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 35 a 39 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 35 a 39 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 40 a 44 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 40 a 44 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 45 a 49 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 45 a 49 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 50 a 54 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 50 a 54 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 55 a 59 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 55 a 59 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 60 a 64 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 60 a 64 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 65 a 69 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 65 a 69 anos acima (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 70 anos acima (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 70 anos acima (Tempo Decorrido) 3 primeiros |

Não haverá premiação na categoria ACD (Atleta com Deficiência) e/ou PCD (Pessoa com Deficiência).

Percurso de 10K:

| Masculino | Feminino |
|------------------|-----------------|
|------------------|-----------------|



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

| | |
|--|--|
| GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados | GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados |
| Até 19 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | Até 19 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 20 a 24 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 20 a 24 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 25 a 29 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 25 a 29 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 30 a 34 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 30 a 34 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 35 a 39 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 35 a 39 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 40 a 44 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 40 a 44 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 45 a 49 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 45 a 49 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 50 a 54 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 50 a 54 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 55 a 59 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 55 a 59 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 60 a 64 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 60 a 64 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 65 a 69 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 65 a 69 anos (Tempo Decorrido) 3 primeiros |
| 70 anos acima (Tempo Decorrido) 3 primeiros | 70 anos acima (Tempo Decorrido) 3 primeiros |

Não haverá premiação na categoria ACD (Atleta com Deficiência) e/ou PCD (Pes soa com Deficiência).

Percurso de 10 Milhas/16K:

| Masculino | Feminino |
|--|--|
| GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados | GERAL (Tempo Decorrido) 5 primeiros colocados |

Não haverá premiação na categoria ACD (Atleta com Deficiência) e/ou PCD (Pessoa com Deficiência).

6 KIT ATLETA, START LIST, RESULTADOS EXTRA OFICIAIS E RESULTADOS OFICIAIS

6.1. O KIT ATLETA, após as inscrições efetivadas, será composto de:

- Número de identificação (Número de peito).
- Uma camiseta alusiva do evento. O tamanho e modelo serão escolhidas pelo próprio participante no site até a data de 20 de maio de 2021 (20/05/2021).
- 1 Medalha Finisher para todos os inscritos.

6.2. Os tamanhos e quantidades disponibilizados serão: BabyLook P (70), BabyLook M (80), BabyLook G (35), BabyLook GG (15), Camiseta P (85), Camiseta M (105), Camiseta G (60), Camiseta GG (35), e Camiseta XGG (15).

6.3. Todos os atletas inscritos na prova, **DEVEM RETIRAR O KIT ATLETA PRESENCIALMENTE**, em data e local a ser definidos pela organização. Em caso



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

de equipes ou assessorias será feito agendamento prévio para retirada. Fiquem atentos as redes sociais!

- 6.4. Em caso de o participante **NÃO** retirar seu KIT ATLETA presencialmente na data marcada, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu KIT em casa mediante pagamento do frete (depósito em conta sob responsabilidade do participante).
- 6.5. Os Kits ficarão disponíveis até dia 13 de junho de 2021 (podendo ser retirado nessa data no local da premiação informado nas redes sociais da Alcer). Após essa data fica a organização isenta da responsabilidade da guarda do KIT ATLETA, devolvendo aos patrocinadores os KITS NÃO RETIRADOS ou POSTADOS via correio.
- 6.6. **O KIT ATLETA PODERÁ SER RETIRADO POR TERCEIROS.**
- 6.7. **START LIST:** Será publicado no facebook da alcer (facebook.com/alcer.official). Esse ficará disponível sua publicação no feed e pode sofrer alterações. Sua publicação será feita apenas uma vez, com 2 dias de antecedência a data da entrega dos kits, a partir das 21h.
- 6.8. **RESULTADO EXTRA OFICIAL:** Será publicado no facebook da Alcer (facebook.com/alcer.official) apenas quando todos as denúncias feitas forem analisadas, todos recursos forem sanados, todos os tempos conferidos e homologados. Esse ficará disponível sua publicação no feed pelo prazo de 24 horas (a contar do horário da postagem), e pode sofrer alterações, desde que, comprovada o erro por parte da organização e/ou erro de sistemas.
- 6.9. **RESULTADO OFICIAL:** Será publicado no facebook da Alcer (facebook.com/alcer.official) após o prazo de 24 horas do resultado extra oficial, e esse não sofrerá alterações. Será publicado dentro das fotos com uma pasta específica do evento.
- 6.10. Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

7 PREMIAÇÃO

- 7.1. Uma (1) medalha para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 7.2. Uma (1) camiseta para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.
- 7.3. Os cinco (5) primeiros colocados geral de ambos os sexos no percurso de 5K e 10K, receberão troféus e seus respectivos tempos serão apurados na forma "**Tempo Decorrido**".
- 7.4. Os três (3) primeiros colocados na categoria de ambos os sexos no percurso de 5K e 10K, receberão troféus e seus respectivos tempos serão apurados na forma "**Tempo Decorrido**".
- 7.5. Não será entregue o Kit de Premiação, Troféus e Medalhas após o término do evento.
- 7.6. **Caso o participante não possa estar presente no dia da premiação, pode indicar alguém para retirar pelo premiado. Se ainda assim não conseguir retirar seu TROFÉU, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu TROFÉU**



EMS Virtual Running 5K/10K Regulamento

em casa, mediante pagamento do frete (depósito em conta sob responsabilidade do premiado).

7.7. Caso ocorra o extravio de medalhas e troféus, será adiada a premiação para uma nova data.

7.8. Especificamente nesse evento, os prêmios em troféus serão:

Percurso de 3K:

| Masculino Geral | Feminino Geral |
|------------------------|-----------------------|
| 1º Lugar Troféu | 1º Lugar Troféu |
| 2º Lugar Troféu | 2º Lugar Troféu |
| 3º Lugar Troféu | 3º Lugar Troféu |
| 4º Lugar Troféu | 4º Lugar Troféu |
| 5º Lugar Troféu | 5º Lugar Troféu |

Percurso de 5K:

| Masculino Geral | Feminino Geral |
|------------------------|-----------------------|
| 1º Lugar Troféu | 1º Lugar Troféu |
| 2º Lugar Troféu | 2º Lugar Troféu |
| 3º Lugar Troféu | 3º Lugar Troféu |
| 4º Lugar Troféu | 4º Lugar Troféu |
| 5º Lugar Troféu | 5º Lugar Troféu |
| Categorias | Categorias |
| 1º Lugar Troféu | 1º Lugar Troféu |
| 2º Lugar Troféu | 2º Lugar Troféu |
| 3º Lugar Troféu | 3º Lugar Troféu |

Percurso de 10K:

| Masculino Geral | Feminino Geral |
|------------------------|-----------------------|
| 1º Lugar Troféu | 1º Lugar Troféu |
| 2º Lugar Troféu | 2º Lugar Troféu |
| 3º Lugar | 3º Lugar |



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

| | |
|-------------------|-------------------|
| Troféu | Troféu |
| 4º Lugar | 4º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 5º Lugar | 5º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| Categorias | Categorias |
| 1º Lugar | 1º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 2º Lugar | 2º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 3º Lugar | 3º Lugar |
| Troféu | Troféu |

Percurso de 10 Milhas/16K:

| Masculino Geral | Feminino Geral |
|------------------------|-----------------------|
| 1º Lugar | 1º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 2º Lugar | 2º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 3º Lugar | 3º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 4º Lugar | 4º Lugar |
| Troféu | Troféu |
| 5º Lugar | 5º Lugar |
| Troféu | Troféu |

Maiores Equipes/Assessorias

5 Maiores Equipes

8 CATEGORIAS AcD e/ou PcD

- 8.1. AcD (Atleta com Deficiência).
- 8.2. PcD (Pessoa com Deficiência).
- 8.3. Especificamente nesse evento não haverá a categoria AcD e/ou PcD.
- 8.4. Todo atleta tem obrigação de comprovar sua deficiência perante atestado médico ou outro documento que comprove sua deficiência, desde que assinada por profissional da saúde qualificado.
- 8.5. Deficientes visuais deverão comprovar deficiência visual com < de 20% de acuidade visual, para participarem da categoria.

8.6. NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO ESPECÍFICA.

8.7. TODOS PODEM PARTICIPAR, E SEUS NOMES DIVULGADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL DO EVENTO, APENAS NÃO SENDO PUBLICADO EM CATEGORIA.

8.8. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email:

alcereventos@yahoo.com.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- 9.1. Seja consciente, corra sozinho, respeitando as recomendações da Organização de Saúde estadual e municipal.
- 9.2. Para definição de categoria do atleta a idade será considerada em 31/12/2021, ou seja, o ano de nascimento do atleta.
- 9.3. O PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL POR OBSERVAR A MOVIMENTAÇÃO DE VEÍCULOS, HIDRATAÇÃO, ESCOLHA DE PERCURSO.**
- 9.4. CASO VENHA ACONTECER ALGUMA INTERCORRÊNCIA (MACHUCOU, CAIU, TORÇÕES, PROBLEMAS MUSCULARES) E NECESSITE DE REMOÇÃO POR VEÍCULO, FICA A RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE DO EVENTO.**
- 9.5. TRANSFERIR DADOS DO RELOGIO PARA O STRAVA, APRESENTAR O LINK DO STRAVA PARA ANÁLISE, TESTAR EQUIPAMENTOS PARA CRONOMETRAGEM (RELÓGIO OU SMARTPHONE), ENVIAR TEMPO PARA ANÁLISE.**
- 9.6. NÃO DEIXE PARA ENVIAR NO ULTIMO DIA, SE ESTIVER DIVERGENTE SERÁ REPROVADO E NÃO TERÁ TEMPO HÁBIL PARA REFAZER.**
- 9.7. Obrigatório enviar o link do Strava. Caso esteja com dificuldades procurar a organização para auxiliarmos, mas, tem que ser enviado o link do Strava.
- 9.8. Atletas que participarem com nome trocado (falsidade ideológica), ou data de nascimento não verdadeira, ou em outra faixa etária que não seja a do atleta, ou utilizar como clone o tempo de outra pessoa, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.
- 9.9. **O percurso (3K, 5K, 10K ou 10 Milhas/16K) pode ser terra, asfalto, grama, neve ou areia.**
- 9.10. O período do evento é de **21/05/2021 até 03/06/2021**, e os e-mails com seus respectivos tempos serão aceitos até **06/06/2021 desde que, a atividade tenha sido feita dentro do prazo do período do evento**, com a prerrogativa da Alcer publicar em rede social os nomes de quem ainda não enviou tempo para análise e possível homologação.
- 9.11. **Denúncias** serão aceitas desde que enviadas somente por e-mail (whatsapp e telegram serão descartadas). Quem estiver denunciando terá que fazer o depósito de **R\$ 50,00** reais na conta da Alcer para pagamento de um árbitro indicado pela ALCER e o atleta denunciado terá que refazer a prova, mesmo fora do período, para provar de que o tempo informado anteriormente é válido. Caso o atleta denunciado refaça sua prova e prove que corre o informado anteriormente, estará valendo o melhor tempo (podendo ser o tempo que o participante refez), caso contrário, será desclassificado.
- 9.12. **Prazo para contestação de resultados e denúncias de 21/05/2021 até 06/06/2021.**



EMS Virtual Running

5K/10K

Regulamento

- 9.13. A organização do evento pode solicitar a qualquer participante, e a qualquer momento (estando ou não dentro do período de prova) para repetir a prova em caso de dúvidas na análise do percurso.
- 9.14. Percursos no Strava marcando 4,99K ou 9,99K, oriundos de relógios, serão aceitos desde que, seja enviado o link do Strava, o link da atividade do relógio e fotos registrando data e hora para comprovar o tempo. Qualquer outro tempo será invalidado e o atleta deverá apresentar outro link de outro percurso para análise, desde que, essa atividade esteja dentro do prazo do evento.
- 9.15. Erros apresentados por GPS, Cadência, Ritmo e Frequência Cardíaca deverá o participante apresentar outra atividade feita para análise ou refazer a prova, desde que, essa atividade esteja dentro do prazo do evento.

9.16. Todas as informações sobre sua atividade ficarão nos comentários do STRAVA. Lembrando: Não deixe para fazer ou entregar nos últimos dias, pois sua atividade pode ser reprovada e não estar mais dentro do período, ou haver tempo hábil para refazer.

10 COMISSÃO ORGANIZADORA

- 10.1. Casos omissos ao regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.
- 10.2. O contato será através do e-mail: alcereventos@yahoo.com. Telefone disponível para contato: (17) 99161-4485
- 10.3. A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.
- 10.4. Quem desrespeitar a organização estará impedido de participar de todos os eventos que por ventura a ALCER (ASSOCIACAO DE LAZER, CULTURAL E ESPORTIVA RIOPRETENSE) possa realizar, durante o período de um (2) anos a contar a partir da data de realização do evento.