

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

OBJETIVO

A **ALCER (Associação de Lazer, Cultural e Esportiva Riopretense)**, em parceria com a **SQUADRAFIT CONFECÇÕES**, irão realizar o evento de corrida de rua, de forma virtual, denominada “**12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K**”, com objetivo de enfatizar a importância da prática do esporte como forma de manter uma vida mais saudável, mantendo uma qualidade de vida de toda população da cidade e região de forma acessível.

A participação é livre, entretanto, idade mínima de participação é de 16 (dezesseis) anos completados ou a completar no ano de 2020.

Poder correr onde quiser, sem causar aglomerações, sem a preocupação de estacionamentos, custos de viagens, com o poder de decidir o horário da largada, isso é o que a Alcer e SquadraFit buscam proporcionar a todos os amantes do pedestrianismo com o objetivo de enfatizar a importância da prática do esporte como forma de manter uma vida mais saudável de toda população da cidade e região, proporcionando ao corredor escolher o melhor horário, escolher a melhor pista e o melhor dia para registrar sua participação.

Esse evento faz parte da “**Alcer Cup 2020 – 4ª Etapa**”, e conta pontos para o ranking dos melhores do ano, com a premiação na festa no final do ano na cidade de São José do Rio Preto – SP.

1 DESENVOLVIMENTO

- 1.1.** As inscrições se encontram disponíveis e terminarão dia **19 DE NOVEMBRO DE 2020** as vendas com direito ao KIT da prova, e dia **06 DE DEZEMBRO DE 2020** as vendas sem o KIT da prova, apenas com certificado digital e se estiver classificado no geral ou 3 primeiros da categoria, serão agraciados com troféu do evento.
- 1.2.** O evento terá início no período de **00h01m do dia 20 de NOVEMBRO de 2020 e terminará as 23h59m do dia 06 DE DEZEMBRO DE 2020**, horário de Brasília, podendo ser feita em qualquer lugar do território nacional e internacional.
- 1.3.** Todo participante inscrito deverá ter uma conta no aplicativo conhecido como **STRAVA**. Seguir a conta **Alcer Eventos Esportivos (opcional, porém, para validação é mais rápido)**, e deixar em modo público a conta e a atividade para consultas on-line (pelos organizadores e todos participantes do evento).
- 1.4.** Pode o participante utilizar o relógio de pulso que marca tempo e distância, e que, tenha sincronização com o aplicativo **STRAVA**.
- 1.5.** Pode o participante utilizar seu smartphone para cronometrar tempo e distância percorrida, desde que tenha o aplicativo **STRAVA** instalado e configurado.
- 1.6.** Deverá o atleta transferir as informações do seu relógio para o aplicativo **STRAVA**.
- 1.7.** Caso opte por utilizar seu **Smartphone**, deverá o aplicativo **STRAVA** estar devidamente instalado e com uma conta ativa. **(O aparelho smartphone deverá estar com o GPS ativo e não poderá estar em modo de economia para não atrapalhar a localização do GPS).**
- 1.8.** O atleta pode fazer várias tentativas do percurso escolhido, e, quando desejar registrar seu tempo no sistema deverá enviar um e-mail: **alcereventos@yahoo.com** com todos os dados do participante, em anexo a foto da atividade feita, com as informações do dia, distância e tempo **(tempo decorrido)**, não esquecendo de transferir os dados para o aplicativo **STRAVA**.
- 1.9. Deverá todo participante enviar o link da atividade do Strava no mesmo e-mail (obrigatório).**
- 1.10.** O percurso disponibilizado será de **5K e 10K**.
- 1.11. É OBRIGATÓRIO AO ATLETA, TERMINAR SEU PERCURSO NO MESMO LUGAR QUE INICIOU (LARGADA PONTO A, VAI ATÉ PONTO B E RETORNA PARA PONTO A).**

12ª Corrida SquadraFit

Dahma Virtual 5K/10K

Regulamento

- 1.12. O percurso será escolhido pelo atleta, podendo ser plano, subidas, descidas.
- 1.13. Não poderá o atleta correr em círculos (Pista de Atletismo, Velódromos, Quarteirão da Rua, Parques, entre outros), que tenha medida inferior a 1K (1000 metros).
- 1.14. Não poderá o atleta correr em esteiras elétricas, ou em voltas que sejam menores que 1K.
- 1.15. **SEJA CONSCIENTE, CORRA SOZINHO EVITANDO AGLOMERAÇÕES.**
- 1.16. O tempo que será analisado pela organização será o **“TEMPO DECORRIDO DO STRAVA”**.
- 1.17. Deverá o atleta enviar por e-mail o link da sua atividade do **STRAVA (obrigatório)**.
- 1.18. Curtir a página da Alcer no facebook (facebook.com/alcer.official) e no instagram (@alcer.official).

2 INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão limitadas 600 (seiscentas) vagas para ambos os sexos, em ambos os percursos.
- 2.2. **As inscrições com direito ao KIT ATLETA (sem certificado), já se encontram disponíveis e terminarão dia 19 de novembro de 2020 (19/11/2020), podendo ser encerrada antes, caso os KIT ATLETAS sejam todos vendidos.**
- 2.3. **As inscrições com direito ao certificado digital (sem kit atleta), já se encontram disponíveis e terminarão dia 06 de dezembro de 2020 (06/12/2020).**
- 2.4. As inscrições serão feitas única e exclusivamente pelo site: **www.alcer.esp.br**
- 2.5. **1º Lote Kit Atleta:** Início das vendas no dia **14 de outubro de 2020 (14/10/2020)** e encerrando-se no dia **31 de outubro de 2020 (31/10/2020)**, podendo ser encerradas antecipadamente pelo preenchimento das vagas.
- 2.6. **2º Lote Kit Atleta:** Início das vendas no dia **01 de novembro de 2020 (01/11/2020)** e encerrando-se no dia **09 de novembro de 2020 (09/11/2020)**, podendo ser encerradas antecipadamente pelo preenchimento das vagas.
- 2.7. **3º Lote Kit Atleta:** Início das vendas no dia **10 de novembro de 2020 (10/11/2020)** e encerrando-se no dia **19 de novembro de 2020 (19/11/2020)**, podendo ser encerradas antecipadamente pelo preenchimento das vagas.
- 2.8. **Lote Único Sem Kit Atleta:** Início das vendas no dia **14 de outubro de 2020 (14/10/2020)** e encerrando-se no dia **06 de dezembro de 2020 (06/12/2020)**.
- 2.9. Toda mudança de valor de lote será anunciada, previamente, pelas redes sociais. (facebook.com/alcer.official e instagram: @alcer.official e @squadrafit).
- 2.10. **As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite disponível, respeitando os itens 2.1, 2.2 e 2.3.**
- 2.11. A organização se reserva no direito de expandir a quantidade de inscrições disponíveis.

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

3 PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

3.1. Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição.

3.2. Imprima o boleto bancário para pagamento.

3.3. **Lote 1º Lote Kit Atleta. Respeitando item 2.5 do regulamento:**

- Percurso 5K: R\$ 58,50 (cinquenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 58,50 (cinquenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Caminhada 5K: R\$ 58,50 (cinquenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 30,00 (trinta reais).

3.4. **Lote 2º Lote Kit Atleta. Respeitando item 2.6 do regulamento:**

- Percurso 5K: R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Caminhada 5K: R\$ 68,50 (sessenta e oito reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 30,00 (trinta reais).

3.5. **Lote 3º Lote Kit Atleta. Respeitando item 2.7 do regulamento:**

- Percurso 5K: R\$ 83,50 (oitenta e três reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 83,50 (oitenta e três reais e cinquenta centavos).
- Caminhada 5K: R\$ 83,50 (oitenta e três reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 30,00 (trinta reais).

3.6. **Lote Especial. Respeitando itens 2.1 e 2.2 do regulamento:**

- Idoso: R\$ 43,50 (quarenta e três reais e cinquenta centavos).
- Acd / PcD R\$ 43,50 (quarenta e três reais e cinquenta centavos).
- Postagem Correio: R\$ 30,00 (trinta reais).

3.7. **Lote Único sem Kit Atleta. Respeitando item 2.8 do regulamento:**

- Percurso 5K: R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).
- Percurso 10K: R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).
- Caminhada 5K: R\$ 38,50 (trinta e oito reais e cinquenta centavos).

3.8. **As inscrições são intransferíveis.**

3.9. **O atleta que por qualquer motivo participar do evento em qualquer situação (nome trocado, data de nascimento não verdadeira, números de identificação (número de peito) trocados, em outra faixa etária que não seja a do atleta, que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens), será desclassificado da prova e sofrerá as sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar.**

3.10. Não haverá devolução do valor pago da inscrição em caso de desistência.

3.11. **Idosos acima de 60 anos terão 50% de desconto no valor da inscrição.**

3.12. As inscrições **NÃO** podem ser feitas por terceiros. A responsabilidade do preenchimento dos dados é única e exclusiva do atleta que pretende participar do evento, isentando a organização de quaisquer informações enviadas no ato da inscrição.

3.13. Efetue o pagamento em qualquer agência bancária, respeitando a data de vencimento do boleto. Os bancos não estão autorizados a receber boletos vencidos.

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

- 3.14. Somente a inscrição no site e a impressão do boleto bancário **NÃO** efetiva a participação da prova.
- 3.15. **Será considerada inscrição válida e efetivada somente quando a confirmação do pagamento do boleto bancário.**
- 3.16. O comprovante de pagamento é documento único e somente o atleta tem posse. A comissão organizadora não possui cópia do mesmo.
- 3.17. Não será aceito pagamento através de caixa expresso (caixa eletrônico) ou depósito em conta corrente da empresa.
- 3.18. **Em conformidade a determinação do BACEN, todo pagamento de boleto deve ser efetuado até as 19h59m. Caso seja feita em horário acima, a compensação bancária se dará no dia seguinte e não será efetivada a inscrição do atleta. (Observar sempre no último dia de inscrição e horário do pagamento). Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email: alcereventos@yahoo.com**

4 TERMOS DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

- 4.1. Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele (atleta), e de seus herdeiros.
- 4.2. O participante é responsável pela sua saúde, desde o início até o término do seu percurso, cabendo observar o fluxo de veículos no percurso escolhido.
- 4.3. Estar gozando de boa saúde e treinou apropriadamente para a prova.
- 4.4. Estão cientes de que devem consultar profissional da saúde (médico), e profissional da área de educação física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
- 4.5. Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer responsabilidades sobre os objetos deixados no guarda-volumes.
- 4.6. Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- 4.7. Está ciente deste regulamento. Disponível para download junto à ficha de inscrição.
- 4.8. Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que não estiverem, não estão autorizados a participar da prova.
- 4.9. O percurso escolhido pelo participante deverá ser seguro para a sua participação
- 4.10. Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita totalmente o **REGULAMENTO**. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 4.11. A organização do evento não tem responsabilidade sobre o atendimento médico.

5 CATEGORIAS

- 5.1. Para definição de categoria do atleta, a idade será considerada na data de 31/12/2020, ou seja, o ano de nascimento do atleta.
- 5.2. A forma de apuração de resultado será o tempo decorrido, informado pelo atleta inscrito. Para isso, deverá utilizar o aplicativo **STRAVA**.
- 5.3. Após o evento, não será entregue troféu. O atleta que participou e conseguiu se classificar, caso precise se ausentar, terá a obrigação de nomear alguém de sua confiança para receber o troféu no pódio.

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

- 5.4. Nesse evento não haverá a categoria PCD (Pessoa com Deficiência) ou ACD (Atleta com Deficiência), mas nada impede a participação e sua classificação será apurada junto aos demais atletas.
- 5.5. Será feita a premiação presencial em dia e horário a ser definido pela organização, com horário agendado previamente com a organização da TV Band Paulista.
- 5.6. Especificamente nesse evento, as premiações serão:

Percurso de 5K:

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiros colocados	GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiros colocados
16 a 19 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	16 a 19 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
20 a 24 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	20 a 24 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
25 a 29 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	25 a 29 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
30 a 34 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	30 a 34 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
35 a 39 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	35 a 39 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
40 a 44 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	40 a 44 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
45 a 49 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	45 a 49 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
50 a 54 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	50 a 54 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
55 a 59 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	55 a 59 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
60 a 64 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	60 a 64 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
65 a 69 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	65 a 69 anos acima (Tempo Líquido) 3 primeiros
70 anos acima (Tempo Líquido) 3 primeiros	70 anos acima (Tempo Líquido) 3 primeiros

Não haverá premiação na categoria ACD (Atleta com Deficiência) e/ou PCD (Pessoa com Deficiência).

Percurso de 10K:

Masculino	Feminino
GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiros colocados	GERAL (Tempo Bruto) 5 primeiros colocados
16 a 19 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	16 a 19 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
20 a 24 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	20 a 24 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
25 a 29 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	25 a 29 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

30 a 34 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	30 a 34 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
35 a 39 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	35 a 39 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
40 a 44 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	40 a 44 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
45 a 49 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	45 a 49 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
50 a 54 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	50 a 54 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
55 a 59 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	55 a 59 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
60 a 64 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	60 a 64 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
65 a 69 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros	65 a 69 anos (Tempo Líquido) 3 primeiros
70 anos acima (Tempo Líquido) 3 primeiros	70 anos acima (Tempo Líquido) 3 primeiros

Não haverá premiação na categoria ACD (Atleta com Deficiência) e/ou PCD (Pessoa com Deficiência).

6 KIT ATLETA

6.1. O KIT ATLETA, após as inscrições efetivadas, será composto de:

- Número de identificação (Número de peito).
- Uma camiseta alusiva do evento. O tamanho e modelo serão escolhidas pelo próprio atleta no site até a data de 19 de novembro de 2020 (19/11/2020).
- 1 Medalha Finisher para todos os inscritos.

6.2. Os tamanhos e quantidades disponibilizados serão: BabyLook P (75), BabyLook M (95), BabyLook G (45), BabyLook GG (20), Camiseta P (70), Camiseta M (145), Camiseta G (100), Camiseta GG (40), e Camiseta EXG (10).

6.3. Todos os atletas inscritos na prova, **DEVEM RETIRAR O KIT ATLETA PRESENCIALMENTE**, no dia 22 de novembro, em local e horário a ser definido pela organização. Em caso de equipes ou assessorias será feito agendamento prévio para retirada. Fiquem atentos as redes sociais!

6.4. Em caso de o participante **não** retirar seu KIT ATLETA presencialmente na data marcada, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu KIT em casa mediante pagamento do frete (depósito em conta sob responsabilidade do participante).

6.5. Os Kits ficarão disponíveis até dia 20 de dezembro de 2020. Após essa data fica a organização isenta da responsabilidade da guarda do KIT ATLETA, devolvendo aos patrocinadores os KITS NÃO RETIRADOS ou POSTADOS via correio.

6.6. **O KIT ATLETA PODERÁ SER RETIRADO POR TERCEIROS.**

6.7. **NÃO HAVERÁ** EM NENHUMA HIPÓTESE A TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO NO DIA DO EVENTO. TODOS ATLETAS DEVEM SE MANTER ATENTO AS REDES SOCIAIS DA ALCER (facebook.com/alcer.oficial ou

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

instagram@alcer.oficial, instagram@bandpaulista) E ACOMPANHAR O START LIST DO EVENTO.

6.8. Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

7 PREMIAÇÃO

7.1. Uma (1) medalha para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.

7.2. Uma (1) camiseta para cada atleta inscrito no evento. Respeitando itens do parágrafo 2 e 3 deste regulamento.

7.3. Os cinco (5) primeiros colocados geral de ambos os sexos no percurso de 5K e 10K, receberão troféus e seus respectivos tempos serão apurados na forma **“Tempo Decorrido”**.

7.4. Os três (3) primeiros colocados na categoria de ambos os sexos no percurso de 5K e 10K, receberão troféus e seus respectivos tempos serão apurados na forma **“Tempo Decorrido”**.

7.5. Não será entregue o Kit de Premiação, Troféus e Medalhas após o término do evento.

7.6. **Caso o participante não possa estar presente no dia da premiação, pode indicar alguém para retirar pelo premiado. Se ainda assim não conseguir retirar seu TROFÉU, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu TROFÉU em casa, mediante pagamento do frete (deposito em conta sob responsabilidade do premiado).**

7.7. Caso ocorra o extravio de medalhas e troféus, será adiada a premiação para uma nova data.

7.8. Especificamente nesse evento, os prêmios em troféus serão:

Percurso de 5K:

Masculino Geral	Feminino Geral
1º Lugar Troféu	1º Lugar Troféu
2º Lugar Troféu	2º Lugar Troféu
3º Lugar Troféu	3º Lugar Troféu
4º Lugar Troféu	4º Lugar Troféu
5º Lugar Troféu	5º Lugar Troféu
Categorias	Categorias
1º Lugar Troféu	1º Lugar Troféu
2º Lugar Troféu	2º Lugar Troféu
3º Lugar Troféu	3º Lugar Troféu

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

Percurso de 10K:

Masculino Geral	Feminino Geral
1º Lugar Troféu	1º Lugar Troféu
2º Lugar Troféu	2º Lugar Troféu
3º Lugar Troféu	3º Lugar Troféu
4º Lugar Troféu	4º Lugar Troféu
5º Lugar Troféu	5º Lugar Troféu
Categorias	Categorias
1º Lugar Troféu	1º Lugar Troféu
2º Lugar Troféu	2º Lugar Troféu
3º Lugar Troféu	3º Lugar Troféu

Maiores Equipes/Assessorias
5 Maiores Equipes

8 CATEGORIAS AcD e/ou PcD

- 8.1. AcD (Atleta com Deficiência).
- 8.2. PcD (Pessoa com Deficiência).
- 8.3. Especificamente nesse evento não haverá a categoria AcD e/ou PcD.
- 8.4. Todo atleta tem obrigação de comprovar sua deficiência perante atestado médico ou outro documento que comprove sua deficiência, desde que assinada por profissional da saúde qualificado.
- 8.5. Deficientes visuais deverão comprovar deficiência visual com < de 20% de acuidade visual, para participarem da categoria.
- 8.6. **NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO ESPECÍFICA.**
- 8.7. **TODOS PODEM PARTICIPAR.**
- 8.8. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email: alcereventos@yahoo.com.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 9.1. Seja consciente, corra sozinho, respeitando as recomendações da Organização de Saúde estadual e municipal.
- 9.2. Atletas que participarem com nome trocado (falsidade ideológica), ou data de nascimento não verdadeira, ou em outra faixa etária que não seja a do atleta, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.

12ª Corrida SquadraFit Dahma Virtual 5K/10K Regulamento

10 COMISSÃO ORGANIZADORA

- 10.1. Casos omissos ao regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.
- 10.2. O contato será através do e-mail: alcereventos@yahoo.com. Telefone disponível para contato: (17) 99161-4485
- 10.3. A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.
- 10.4. Quem desrespeitar a organização estará impedido de participar de todos os eventos que por ventura a ALCER (ASSOCIACAO DE LAZER, CULTURAL E ESPORTIVA RIOPRETENSE) possa realizar, durante o período de um (2) anos a contar a partir da data de realização do evento.